

# AGILE ЕЖЕДНЕВНИК

КАТЕРИНЫ ЛЕНГОЛЬД

# 3

НЕДЕЛИ

# СПРИНТ \_\_ / \_\_ - \_\_ / \_\_

ЦЕЛЬ НА СПРИНТ

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ

НАГРАДА ЗА УСПЕХ

## ПРОГРЕСС СПРИНТА

НЕДЕЛЯ №1

НЕДЕЛЯ №2

НЕДЕЛЯ №3

ПРОГРЕСС  
ПО ЦЕЛИ СПРИНТА

ДОСТИЖЕНИЕ  
НЕДЕЛИ

ЧЕМУ УДАЛОСЬ  
НАУЧИТЬСЯ

ЧТО МОЖНО  
УЛУЧШИТЬ

ПРОГРЕСС  
ПО ПРИВЫЧКАМ

ПРИВЫЧКА №1:



ПРИВЫЧКА №2:



**ЗАДАЧИ НА НЕДЕЛЮ****ПН****ВТ****СР**

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

**ЧТ****ПТ****СБ****ВС**

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

**ДОСТИЖЕНИЕ ДНЯ**

**БЛАГОДАРНОСТЬ ДНЯ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ВТОРНИК**

**СРЕДА**

**ЧЕТВЕРГ**

**ПЯТНИЦА**

**СУББОТА**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**ЗАДАЧИ НА НЕДЕЛЮ****ПН****ВТ****СР**

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

**ЧТ****ПТ****СБ****ВС**

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

**ДОСТИЖЕНИЕ ДНЯ**

**БЛАГОДАРНОСТЬ ДНЯ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ВТОРНИК**

**СРЕДА**

**ЧЕТВЕРГ**

**ПЯТНИЦА**

**СУББОТА**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**ЗАДАЧИ НА НЕДЕЛЮ**

**ПН**

**ВТ**

**СР**

7  
-  
8  
-  
9  
-  
10  
-  
11  
-  
12  
-  
13  
-  
14  
-  
15  
-  
16  
-  
17  
-  
18  
-  
19  
-  
20  
-  
21  
-  
22

7  
-  
8  
-  
9  
-  
10  
-  
11  
-  
12  
-  
13  
-  
14  
-  
15  
-  
16  
-  
17  
-  
18  
-  
19  
-  
20  
-  
21  
-  
22

**ЧТ**

**ПТ**

**СБ**

**ВС**

7  
-  
8  
-  
9  
-  
10  
-  
11  
-  
12  
-  
13  
-  
14  
-  
15  
-  
16  
-  
17  
-  
18  
-  
19  
-  
20  
-  
21  
-  
22

7  
-  
8  
-  
9  
-  
10  
-  
11  
-  
12  
-  
13  
-  
14  
-  
15  
-  
16  
-  
17  
-  
18  
-  
19  
-  
20  
-  
21  
-  
22

7  
-  
8  
-  
9  
-  
10  
-  
11  
-  
12  
-  
13  
-  
14  
-  
15  
-  
16  
-  
17  
-  
18  
-  
19  
-  
20  
-  
21  
-  
22

**ЗАДАЧИ НА НЕДЕЛЮ**

**ПН**

**ВТ**

**СР**

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

**ЧТ**

**ПТ**

**СБ**

**ВС**

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

**ДОСТИЖЕНИЕ ДНЯ**

**БЛАГОДАРНОСТЬ ДНЯ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ВТОРНИК**

**СРЕДА**

**ЧЕТВЕРГ**

**ПЯТНИЦА**

**СУББОТА**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**ДОСТИЖЕНИЕ ДНЯ**

**БЛАГОДАРНОСТЬ ДНЯ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ВТОРНИК**

**СРЕДА**

**ЧЕТВЕРГ**

**ПЯТНИЦА**

**СУББОТА**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**ЗАДАЧИ НА НЕДЕЛЮ**

**ПН**

**ВТ**

**СР**

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

**ЧТ**

**ПТ**

**СБ**

**ВС**

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

7

-

8

-

9

-

10

-

11

-

12

-

13

-

14

-

15

-

16

-

17

-

18

-

19

-

20

-

21

-

22

**ДОСТИЖЕНИЕ ДНЯ**

**БЛАГОДАРНОСТЬ ДНЯ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ВТОРНИК**

**СРЕДА**

**ЧЕТВЕРГ**

**ПЯТНИЦА**

**СУББОТА**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**